

# Czas wolny gimnazjalistów

Za czas wolny ucznia należy uważać taki czas, który pozostaje nam po wypełnieniu szkolnych i domowych obowiązków.

Czas wolny to „wszelkie zajęcia”, jakim może oddawać się gimnazjalista z własnej ochoty, bądź dla rozrywki, bądź dla rozwijania swoich wiadomości.



## *Czas wolny gimnazjalistów*

**Czas wolny racjonalnie przeznaczają się na odpoczynek, który sprawia przyjemność, działalność społeczną o charakterze dobrowolnym i bezinteresownym, rozwój zainteresowań i uzdolnień przez zdobywanie wiedzy i amatorską działalność artystyczną, czy sportową.**



# Czas wolny gimnazjalistów



**Brak czasu wolnego** ma silny i ujemny wpływ na zdrowie, stosunek do ludzi i osiągnięcia osobiste.

Wolny czas mądrze wypełniony odpowiednimi zajęciami ma zasadnicze i pozytywne znaczenie dla rozwoju osobowości młodzieży.

## *Funkcje czasu wolnego:*

- Jedną z podstawowych funkcji czasu wolnego jest regeneracja sił fizycznych i psychicznych ucznia.
  - Drugą funkcją czasu wolnego jest rozrywka. Celem rozrywki jest dostarczanie różnorodnych wrażeń, radości i zadowolenia. Funkcja rozrywki polega na kompensowaniu monotonii dnia, obowiązków rodzinnych i szkolnych, nudy, powtarzających się codziennie czynności.
  - Ważną funkcją czasu wolnego jest także rozwijanie zainteresowań.
- 
-

W naszej ankiecie zapytaliśmy kolegów i koleżanki z klas pierwszych, drugich i trzecich jakie formy spędzania czasu wolnego preferują. Poszukiwaliśmy odpowiedzi na pytanie „Jak najczęściej spędzają czas uczniowie naszej szkoły?”.



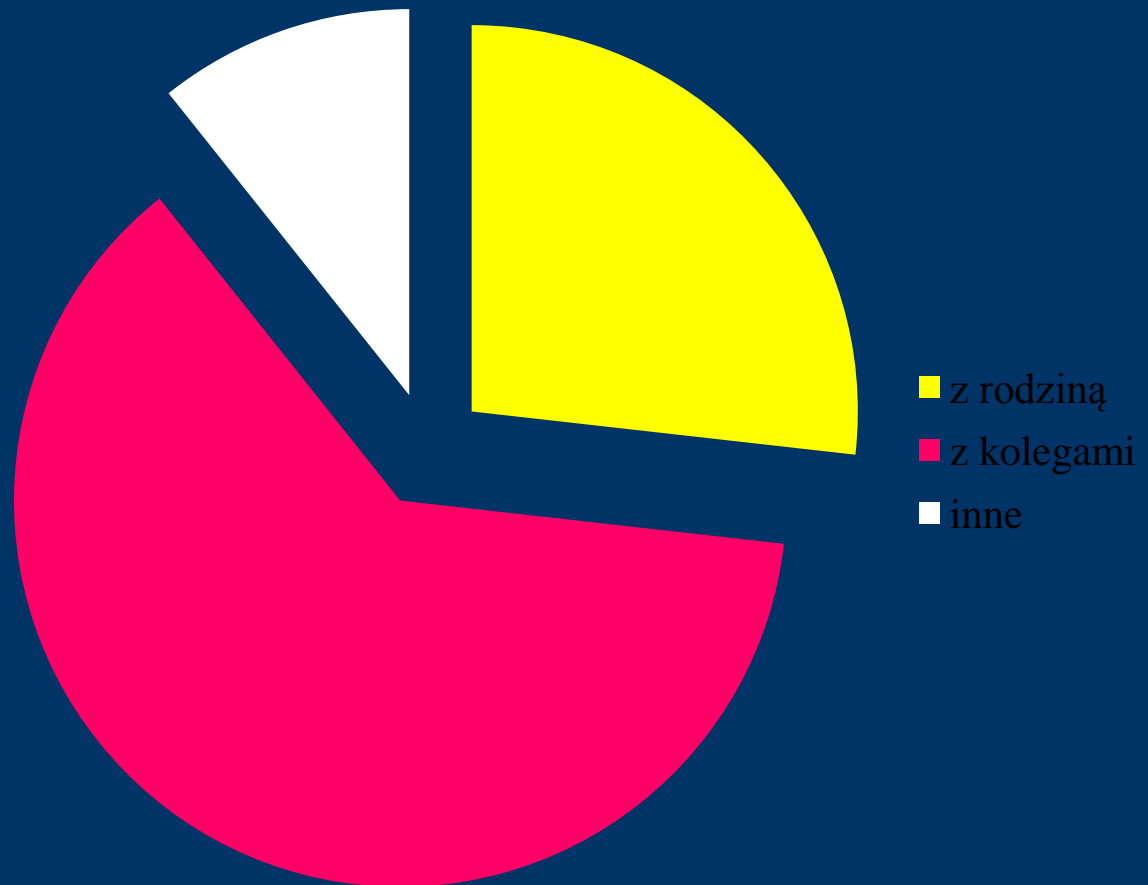
**Wolny czas mądrze wypełniony odpowiednimi zajęciami ma zasadnicze i pozytywne znaczenie dla naszego rozwoju.**

---

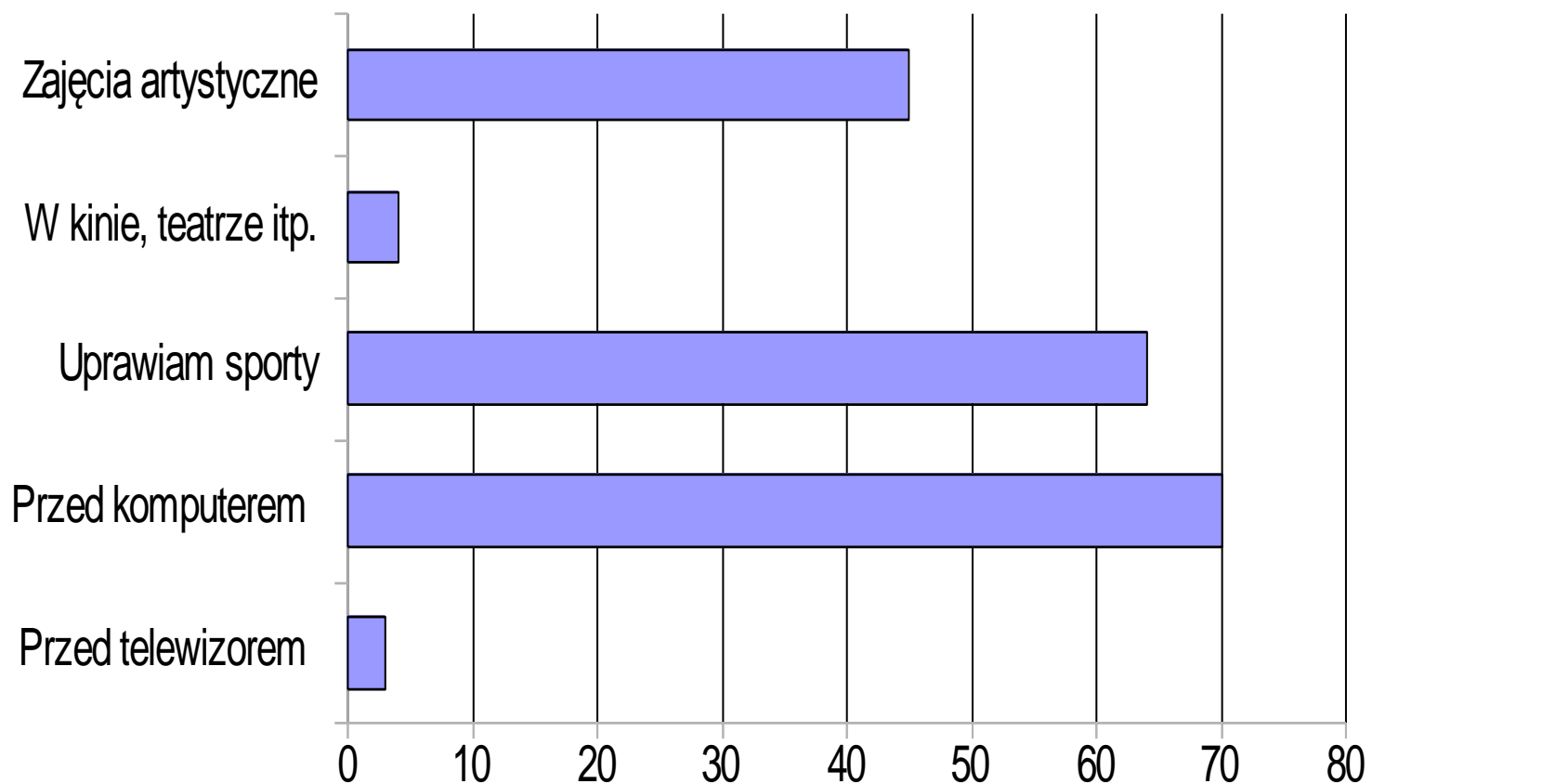
---

# Z kim najchętniej spędzasz czas wolny ?

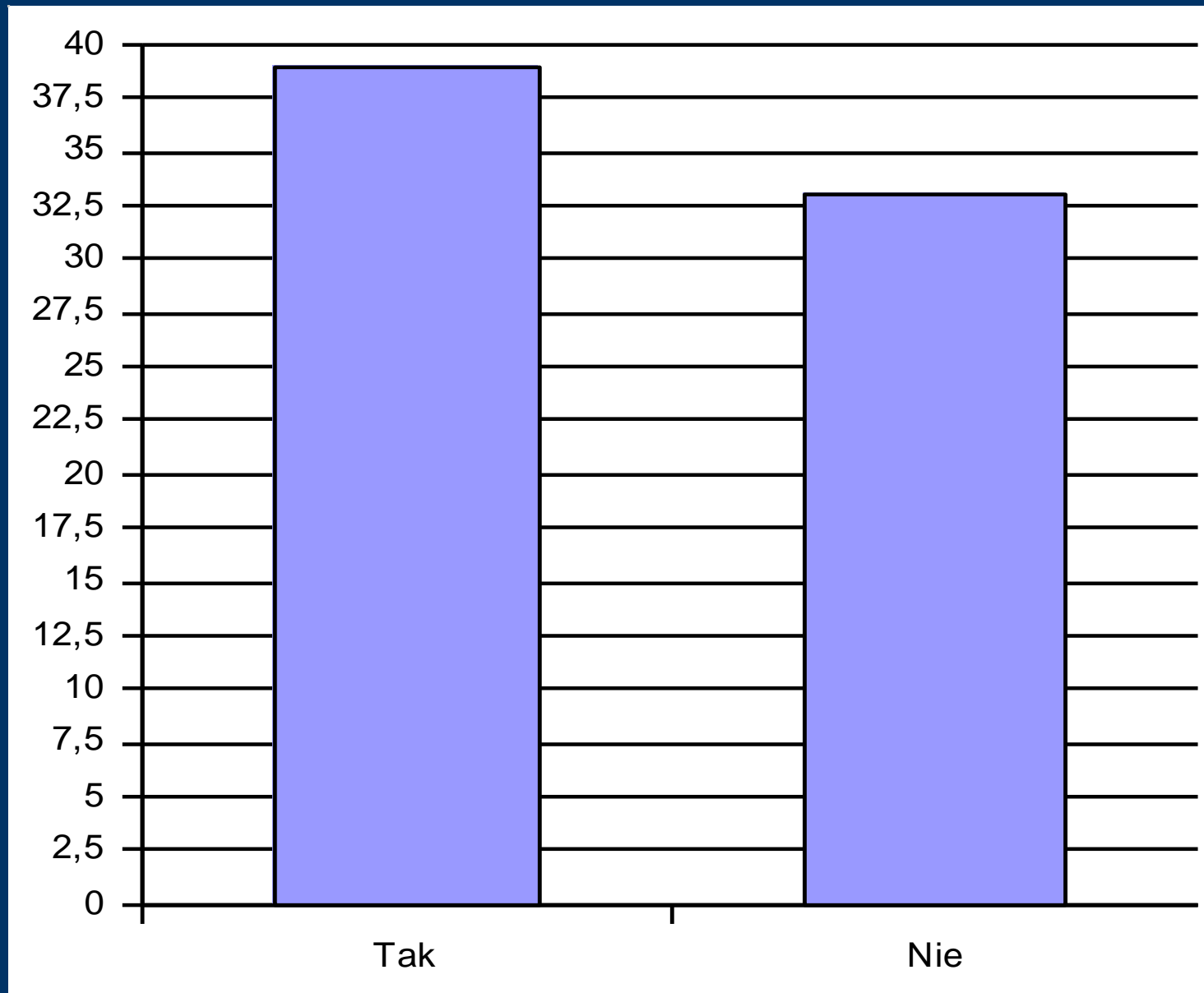
W wieku gimnazjalnym dużą rolę odgrywa grupa rówieśnicza z którą spędzamy znaczną część czasu wolnego.



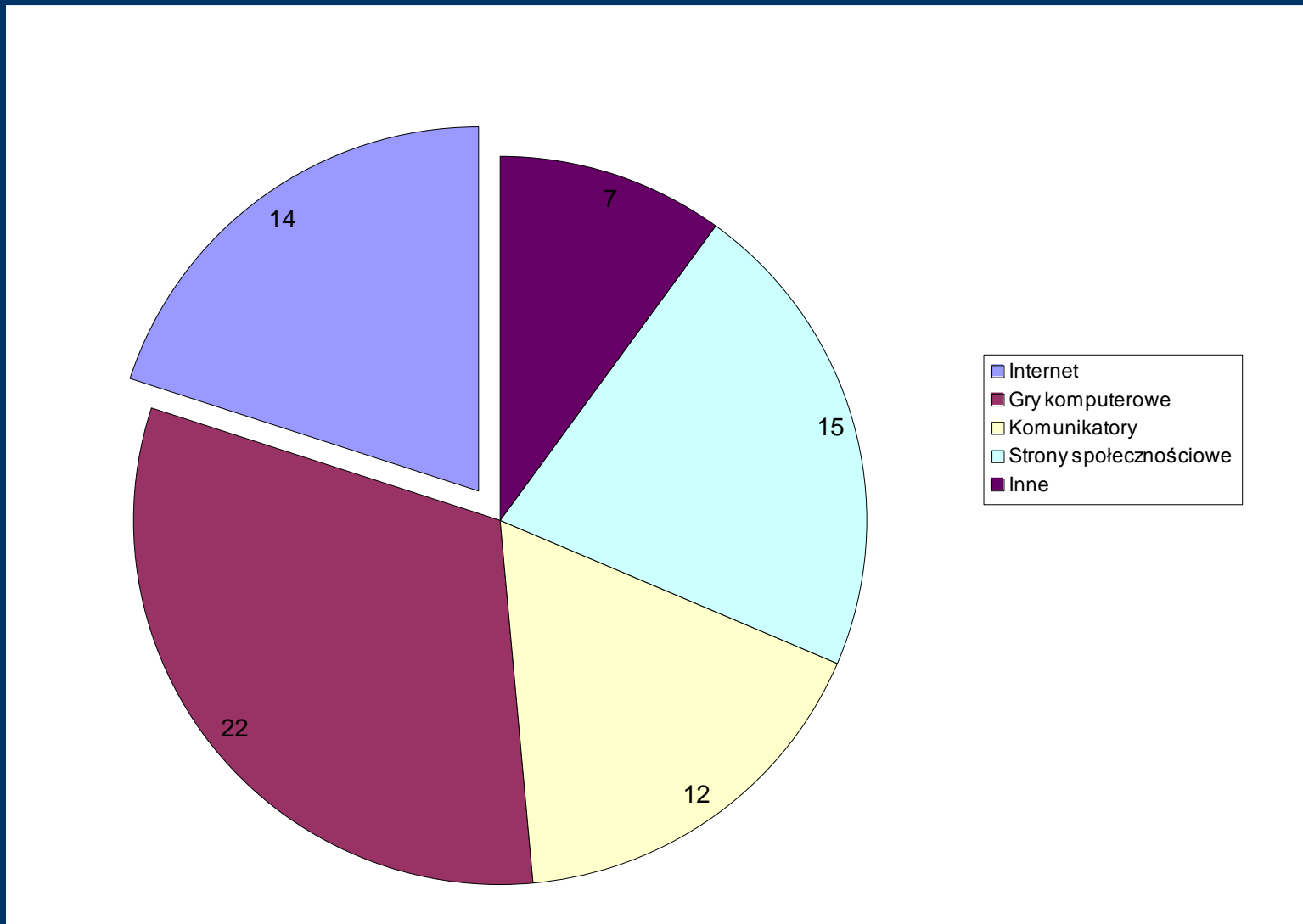
# Jak najczęściej spędzasz czas wolny ?



Czy uważasz, że ruch pomaga Ci w walce ze stresem?



Wykres ukazuje jak typ rozrywki komputerowej preferują nasi rówieśnicy.

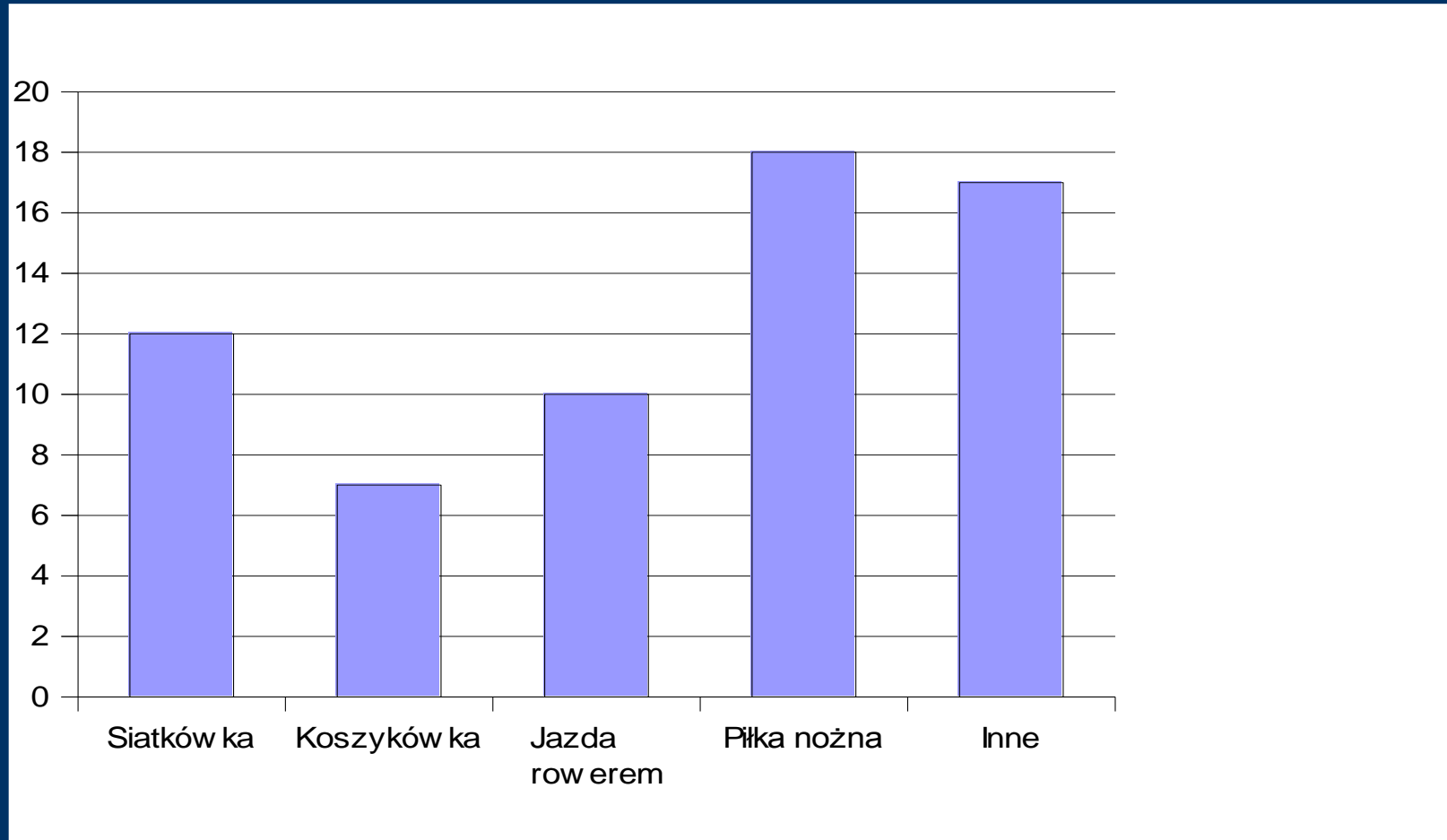


Największa liczba gimnazjalistów spędza czas przed komputerem.

---

---

- Równie często nasi gimnazjaliści jako forme spędzania czasu wybrali zajęcia sportowe.



***Spośród zajęć artystycznych gimnazjaliści najczęściej wybierali zajęcia taneczne.***



Kamila Zahorenko  
Ewelina Czech  
Edyta Iwaszczuk

Dziękujemy :)

---

---